

ALSH LES SIGUES GONFARON

Le 07/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit roulé à la confiture de fraise	Génoise feuille , Sucre glace, Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Coupelle de pâté de volaille	Pâté à la volaille	Gluten, Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Garniture rillettes de poisson	Colin d'Alaska, Thon au naturel, Mayonnaise, Ciboulette, Échalote	Oeufs, Poissons
Haricots beurre	Haricot beurre	
Jus de pomme	Jus de pommes	
Madeleine	Madeleine	Gluten, Oeufs
Melon	Melon	
Pêche	Pêche	
Sachet sandwich	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Salade de coquillettes Bio au thon (multiportion bac inox)	Échalote, Maïs, Persil, Thon au naturel, Coquillettes, Tomate, Sel fin	Gluten, Poissons
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Tomme noire IGP	Tomme	Lait
Tortellini ricotta épinards	Pâtes farcies, Ail, Bouillon de légumes, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Tranches de Jambon X20	Jambon blanc	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

ALSH LES SIGUES GONFARON

Le 08/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brioche	Brioche	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carré pomme	Moelleux aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Coupelle de pâté de volaille	Pâté à la volaille	Gluten, Lait
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Fruit pique nique	Pomme	
Jus de pomme	Jus de pommes	
Petits pois mitonés	Oignon, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau	
Pommes de terre cubes rissolées	Pommes rissolées	
Quenelle nature	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	

ALSH LES SIGUES GONFARON
Le 09/07/2025

ALSH LES SIGUES GONFARON
Le 10/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit repetita Bio & local	Biscuit sablé	Gluten
Compote Bio pomme	Fraise, Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Compote pomme fraise	Compote bi-goût	
Coupelle de pâté de volaille	Pâté à la volaille	Gluten, Lait
Courgette (à croquer)	Courgette	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Hachis parmentier végétal	Ail, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Tomate, Échalote, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Betterave, Eau, Haché végétal, Carotte, Huile	Gluten
Jus de pomme	Jus de pommes	
Palmier	Palmier	Gluten, Oeufs, Soja
Prune	Prune	
Salade de coquillettes Bio au thon (multiportion bac inox)	Échalote, Maïs, Persil, Thon au naturel, Coquillettes, Tomate, Sel fin	Gluten, Poissons
Sandwich rillettes de poisson salade	Pain viennois, Colin d'Alaska, Mayonnaise, Échalote, Ciboulette, Sel fin, Salade et mélange de salade, Thon au naturel	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sandwich volaille façon kebab	Lamelle à la volaille kebab, Fromage blanc, Concombre, Ciboulette, Menthe, Pain viennois	Gluten, Lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette concentrée à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Biscuit pompon	Moelleux chocolat	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Blé pilaf	Oignon, Sel fin, Grains de blé, Huile	Gluten
Cake au fromage	Poivre blanc, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Persil, Huile, Tomate, Oeuf liquide entier, Fromage, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Oeufs
Cake du chef aux lardons	Chorizo, Sel fin, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Oeuf liquide entier, Tomate, Fromage, Persil, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes	Oignon, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Chips	Chips	
Chocolat en poudre	Prépa boisson cacao	
Compote	Purée de fruits	
Coupelle de pâté de volaille	Pâté à la volaille	Gluten, Lait
Filet de colin d'Alaska MSC	Colin d'Alaska	Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit pique nique	Pomme	
Jus d'orange	Jus d'oranges	
Lait nature	Lait de vache	Lait
Nectarine blanche	Nectarine	
Salade de riz (multiportion bac inox)	Tomate, Échalote, Maïs, Persil, Riz long, Thon au naturel	Poissons
Sandwich oeuf tomate salade mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Tomate, Pain viennois	Gluten, Lait, Oeufs
Sandwich poulet à l'indienne	Emincé de poulet, Mayonnaise, Mélanges d'épices, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sauce arrabiata	Ail, Farine de blé, Eau, Tomate, Huile, Bouillon de légumes, Basilic, Lait en poudre, Sel fin	Gluten, Lait
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré de Lozère	Yaourt nature sucré	Lait